# アタマジラミについて

シカゴ双葉会日本語学校補習校

現地校でアタマジラミの発生の情報が入りましたので、取り急ぎ皆様にお知らせします。

　アタマジラミは学校などの集団生活の場でよく流行る感染症ですが、よく知らない人が多く、発見が遅れたり、駆除の方法を知らないためにたくさん繁殖してしまったり、家族同士で感染してしまったりという悲しいことになりがちです。

**　よく誤解されるのが「不潔だから」ということですが、全然そんなことは関係なく、毎日シャンプーして清潔にしていても、なってしまいます。なるときは、誰でもがなるものなので心配は無用です。**
**　また、アタマジラミに感染したとしても、不快なかゆみがあり、掻きすぎるなどして別の二次症状を起こすことはありますが、大病に繋がるようなことはほとんどありません。冷静に対処しましょう。**

**以下は、日本クリニックのサイトからの情報です。**

シカゴ近郊で現地校へ子供さんを通学させている御両親は、時々学校よりシラミ発生の通知をもらって驚かれておられる事と思いますがアメリカでは１年に約１００万人という発生率なのですから慌てる必要はありません。最も親にとってみれば治療後の掃除の事を考えると確かに頭痛の種ではあります。
人間を宿主として寄生するシラミは３種類あり寄生する場所によって名称が違います。アタマジラミが学校で流行するシラミ君で頭髪に寄生します。コロモジラミは人間の体そのものに寄生し、またこれのみが人間の疾病の媒介者となりえるシラミ君であってチフスとか回帰熱等という最近では珍しくなってしまった病気伝染を起こしえるしろものです。３番目はケジラミで、そのカニに良く似た形態によりカニジラミとも呼ばれていて体長は１～２ｍｍと他のシラミより小さい。コロモジラミはまず清潔な家庭では見ることも無いのでこれ以上の説明は止めておきます。ケジラミ（カニジラミ）も殆ど普通の家庭に入ってくる事はありません。さて、本題のアタマジラミに戻しましょう。
シラミは英語で我々日本人がとってもよく発音を間違えられる例の LICE です。
雌のシラミは１日に約１０個の卵を頭皮に生み落とし、１週間で卵はかえり、次の１週間で成熟します。シラミは家庭の裕福貧困に関係無く、また日ごろの清潔さにも関係無く人間をおそいます。何と言っても小中学校が一番の感染経路となります。子供の密集地域以外でも、帽子、ブラシ、くし、枕、洋服等から感染する事もあります。

●症状：
痒みが一番の症状なのですが、感染初期でまだシラミが５～６匹の時点では痒みが無い事があります。病気が進行してくるとリンパ腺が腫れたり頭皮が膿んだりします。卵は白く、よくフケと間違うほど小さいのですが、大抵後頭部と耳の直ぐ上に密集して発見されます。成長したシラミはとても素早く動くのでまず発見されません。
●診断：
普通の虫メガネを使えばフケとシラミの卵の分別は簡単に出来ます。現地校に行っている子供たちは普段から学校でビデオ等で発見の訓練を受けているのでたぶん親より早く見つけることが出来るはずです。白いフケの様な物が付いている髪の毛を１～２本抜いて虫メガネで見てみます。もし２～４mm の米の様なものであれば診断確定です。
●治療：
市販で購入出来る物に次の３つの薬があります。
■1. RID SHAMPOO 2, 4, または 8 oz.
まずシャンプーの瓶をよく振って乾いた髪及び頭皮がビショビショになるまでシャンプーでぬらし、そのままで１０分間おいておきます。（注意：１０分以上の使用禁止）時間がきたらぬるま湯または普通のシャンプーで洗い流します。それから付いてきたシラミ用のくしで髪をとかして死んだシラミと卵を取り除き治療を完了します。必要に応じて１週間後にもう１度繰り返します。尚 RID には家具や寝具等のシラミを殺すスプレーも売っていますが、絶対に人間には使用しない事。シラミは頭皮を離れると寿命が短く７日以上は生きていられません。
■2. A-200 SHAMPOO 2, または 4 oz. A-200 GEL 1oz. tube
使用方法は RID 同様。
■3. NIX 2 oz.
上記の薬とよく似ているのですが、これはまず先に普通のシャンプーで髪を洗いタオルドライした後で頭に付けて１０分間おいておきます。そして１０分後に水で洗い流します。
薬だけで治療が終わったとホッとしている暇はありません。まず４８時間以内に使用していた洋服と寝具を洗わなければなりません。洗濯機の水の温度を HOT に調節して洗います。実際シラミ君は熱に弱く５２℃だと１０分で死んでしまいます。全てを洗うのが面倒な方はドライクリーニングを使っても構いません。大きな枕の様に洗うのが難しい物はプラスチックの袋に密封して１０日も入れておけば、どんなシラミ君でも助かりません。
原則として学校に戻れるのは治療後２４時間経ってからです。