

文化部

保護者向けイベント「ズンバ！」のお知らせと募集

11月2日の土曜日に保護者向けイベントが開催されます。
このイベントは2年に一度、補習校の保護者の為に行われます。
今回は「ズンバ！」です。

「"Zumba"って何？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんよね。ズンバは陽気なラテンの音楽に合わせたダンスステップを基本としたエクササイズです。
今回はシャンバーグエリアのジムでグループフィットネスのインストラクターとしてご活躍されている井口由美さんにお越しいただき、心身共に元気になれる時間を皆さんと一緒に過ごします。初心者の方や男性の方でも気軽に参加できるイベントなので、奮ってお申込みください。
土曜の朝をラテンのステップで軽やかに始めましょう！



- 開催日と時間: 11月2日(土)午前10時から11時15分まで
(11月2日の補習校の行事:小5以上の授業参観が11時35分～、個人面談が授業終了～)
- 開催場所: 補習校の大体育館
- 必要な物: 運動しやすい着衣、スニーカー、タオル、水分補給できるもの
- 申込み方法と手順: bunka4event@gmail.com にメールでお申込み下さい
⇒メールの件名欄(Subject欄)に「長子の学年と氏名」をご記入下さい
⇒メールの本文には①参加される人数(ご夫婦で参加される場合は2名と記入)
②参加者氏名(フリガナ)③ズンバ経験の有無、をご記入下さい
- 定員: 先着順50名(お申込みから一週間経っても文化部より受領報告メールが届かない場合は再度お申込み下さい)